

本読めばパッと心に花が咲く

花矢図書館だより

10
2026

おすすめ 新着図書

一般書

- 高市早苗という病 (適菜 収)
- あの日のつづきを生きている (朝倉 宏景)
- キン肉マン禁断の超人タッグ殺人事件 (おぎぬまX)
- 穢れた聖地巡礼について (背筋)
- このスマホで地下牢獄から脱出してください (知念 実希人)
- 天空遊園地まぼろし 時を結ぶ花々 (浜口 倫太郎)
- 平山夢明恐怖全集 怪奇心霊編 3 (平山 夢明)
- あと十五秒で死ぬ (榊林 銘)
- お勝手のあん [14] (柴田 よしき)
- 安らかな永久 (森 明日香) 他

児童書

- ゼロ！ (サラ・アルビー)
- なぞとき恐竜新発見 1 (中山 けーしょー)
- へんてこすいぞくかん (tupera tupera)
- へんてこどうぶつえん (tupera tupera)
- まけたって、いい。 (磯 みゆき)
- 時間割男子 [20] (一ノ瀬 三葉)
- 四つ子ぐらし [23] (ひの ひまり)
- 【絵本】 お？かお！ (ひらぎ みつえ)
- 【絵本】 にぎっちゃだめ！ (チョー ヒカル)
- 【絵本】 ふるふるフルーツ (ひがし なおこ) 他

今月のスタッフいちおし！

一般 『本人も家族も笑顔になれる認知症の方へのやさしい声かけ手帖』 高口 光子 著

介護のなんで？がなくなる！グッとラクになる！

もの忘れに悩む家族に「忘れないで！」とつい強く言っていませんか？家族の介護は優しくなれなくて当たり前です。しかし、伝え方ひとつで状況は変わります。

誰しも歳をとれば、昨日まで出来たことが今日は何だかうまくいかなかったり、人の名前がすぐ出てこなかったり、老眼になったり…それが、だんだん生活に支障をきたすようになっていきます。ですが、人というものは自分がそういう立場にならないとわからないもの…。歳を重ねるのは誰もが通る道。「どうしてできないの？」「なんでわからないの？」そんな言葉を“やさしい声かけ”に変えてみましょう。

この本は、認知症の人が抱える不安がわかり、声かけが変わり、互いに安心できる関係へと導く、備えの一冊です。

みんなが知りたい！シーン別 40 例を掲載しています。

児童 『ゼロ！大昔にはなかった数』 サラ・アルビー 文

ゼロがどうやって生まれたか知ってる？

0（ゼロ）がどんな数字か、考えたことはあるかな？「何もない」ってことがどういうことか知らない人はいないと思うけど、“ゼロ”という数字について深く考えたことがある人はいないよね。“ゼロ”は「何もない」ことを示す数だけど、実は、大昔からずっとあったわけじゃないんだ。“ゼロ”はね、必要にせまられて人が考えだすまでなかったんだよ。

どう？“ゼロ”のことをちょっと知りたくなった？じゃあ、“ゼロ”の歴史をひもとくタイムトラベルに出発しよう！

お知らせコーナー

🐾 今月のテーマ展示は…

大人向け

『～異世界の旅へ～ファンタジー小説』

没入感がはんばない！さあ、不思議な夢の世界へ出発しよう！

子ども向け

『魔法』

魔法が使えたらいいのに…誰もが一度は思う夢。

古本・雑誌 プレゼント

好評 開催中！

●期間：10月1日(木)～11月29日(日)

※雑誌のみ冊数制限がございます。(お一人様 5 冊まで)

わたしの絵本棚

スタッフおすすめの絵本をご紹介します。読んでみてね～♪

『ちいさいタネ』

秋になり花がちり、タネたちは風に乗って遠くへと運ばれていきます。その中に、とびきりちいさいタネがひとつ。さて、無事に咲けるでしょうか。
作：エリック＝カール 訳：ゆあさ ふみえ

10月の
本の日

読書の日 10月27日(火)
読書週間 10月27日(火)
～11月9日(月)

